

# Etude des facteurs de la quiétude et de l'inquiétude au sein de la famille du point de vue du Coran

✻ Salman Nemati<sup>1</sup>, Masoud Janbozorgi<sup>2</sup> et  
Mohammad Mahdi Safurayi<sup>3</sup>

## Résumé

Assurer la quiétude à ses membres est l'une de fonctions les plus importantes de la famille, et le Coran, en tant que code de vie complet et éternel de la vie humaine, indique de quelle manière une famille peut apporter quiétude à ceux qui la composent. La recherche actuelle a été menée dans le but de concevoir et d'expliquer les facteurs qui créent la quiétude ou l'inquiétude au sein de la famille sur base du Saint Coran. La méthode descriptive-analytique nous a servi pour l'élaboration de cette recherche. Pour ce faire, tous les versets du Coran, les mots et les enseignements liés aux facteurs de la quiétude qu'apporte la famille dans les versets et les narrations ont été étudiés en plusieurs étapes.

Après analyse des données, 242 codes ouverts, 45 sous-facteurs et 13 facteurs principaux, notamment (les conjoints

---

1. Faculté des sciences coraniques, Université internationale Al-Mustafa, Qom, Iran : salman.n@chmail.ir.

2. Institut de recherche du grand séminaire et de l'université, Qom, Iran : psychjan@gmail.com.

3. Professeur associé à l'Université internationale Al-Mustafa, Qom, Iran : safurayi@gmail.com.

sont les vêtements l'un pour l'autre, amour, miséricorde, gentillesse, bonne compagnie, gestion des frontières familiales, satisfaction des besoins fondamentaux, l'ouverture économique, partage des rôles, consultation d'un conseiller expert et engagé, développement mental et émotionnel, santé mentale et foi) ont été identifiés dont certains sont considérés comme des facteurs préliminaires, d'autres au contraire sont des facteurs révélateurs de la quiétude au sein de la famille. La création d'un couple et la différenciation des sexes par le développement mental, émotionnel, et la santé mentale amènent les conjoints à être correctement placés dans leurs rôles, dans ce sens, l'économie et les frontières de la famille seront également bien gérées et en subvenant aux besoins de base de la famille, un minimum de sérénité sera assuré au sein de la famille. À un niveau supérieur, lorsque les conjoints deviennent réellement les vêtements l'un de l'autre et couvrent leurs besoins sexuels et émotionnels, ils éprouvent un niveau de sérénité plus élevé, ils s'aiment et vivent en bonne compagnie tout en établissant une relation d'amour basée sur la gentillesse, la miséricorde ainsi que la sérénité. Ainsi, la foi en Dieu apportera une quiétude plus profonde à la famille.

**Mots-clés :** Modèle, famille, facteurs de la sérénité de la famille, facteurs de l'inquiétude de la famille, Coran.

## 1. Introduction et Revue de littérature

La famille, en tant qu'une des institutions les plus importantes de la société, est une source de sérénité de l'être humain.

Aucune autre institution ne peut assurer la sérénité et la sécurité de même que l'environnement familial qui est la plate-forme la plus sûre et la plus satisfaisante pour les besoins psychologiques d'un humain (Sadeghi et coll., (n°1 : 2014) ; Khodadadi Sengdeh (2014) ; Rowshani (2017) ; Salarifard (2016).

Par ailleurs, la sérénité et la santé de famille jouent un rôle important dans la santé, la croissance, le progrès et la prospérité de la famille et de ses membres (Sadeghi, Elaboration d'un modèle familial sain par la méthode de recherche exploratoire mixte, n°1 : 2014 ; Khodadadi Sengdeh, Analyse des indicateurs de santé familiale et présentation d'un modèle familial sain basé sur le tissu social et culturel, 12 : 2014 ; Rowshani, explication de la quiétude des femmes dans la vie conjugale : une étude qualitative avec une approche de la théorie ancrée, 6 et 7 : 2017 ; Mohammad Reyshahri, Consolidation de la famille du point de vue du Coran et des hadiths, 16 : 2016).

L'influence de la famille sur la santé, l'hygiène et la stabilité mentale des individus et de la société est si importante que chaque année un grand nombre de recherches et d'ouvrages sont réalisés dans le domaine de la compréhension des problèmes familiaux et de la recherche de solutions. La principale motivation pour mener une grande partie de ces recherches était de répondre à cette question : « Quels sont les facteurs qui améliorent la santé, la sérénité, l'efficacité, la satisfaction, la durabilité de la relation conjugale et la compatibilité croissante dans la relation entre les conjoints? Et quels sont les facteurs qui engendrent la tension, l'agitation et l'inquiétude dans le système familial ?

Dans les sources islamiques, le Coran est un livre cohérent, sans distorsion ni doute, et complet qui explique les besoins individuels et sociaux des êtres humains (« *Et Nous avons fait descendre sur toi le Livre, comme un exposé explicite de toute chose* » (sourate 16 : 89) ; « *Nous n'avons rien omis d'écrire dans*

*le Livre* » (sourate 6 : 38) ; « *Et Nous avons expliqué toute chose d'une manière détaillée.* » (Sourate 17 : 12) ; Javadi-Amoli, Tafsir Tasnim, 97 : 2010.) En tant que source de révélation sacrée, tout en expliquant les talents humains, ce livre explique un modèle de croyances, d'idées et de comportements qui se forment en fonction des besoins naturels de l'homme. Ce modèle peut jouer un rôle en tant que facteur le plus important pour assurer la sérénité et la santé mentale de l'individu et de la société en présentant des programmes individuels et sociaux cohérents. Selon des sources islamiques, un mariage réussi et le début d'une relation conjugale peuvent répondre à de nombreux besoins psychologiques et physiques dans un environnement familial sûr et avoir un effet positif sur la santé mentale des personnes. Le besoin le plus important qui est satisfait par la formation de la famille est le besoin de quiétude et de sécurité mentale. « *Parmi les preuves de Sa miséricorde, Il a créé pour vous - les hommes - des épouses de votre espèce, afin que près d'elles vous trouviez l'apaisement. Il a fait en sorte qu'il y ait entre vous de l'affection et de la compassion. Il y a en cela des preuves pour les gens qui réfléchissent sur ce qu'Allah - le Très-Haut - a créé.* » (Sourate 30 : 21.)

La stabilité mentale est la conséquence la plus importante de la famille, et le Coran, en tant que source complète qui explique les besoins individuels et sociaux de l'homme, contient de nombreux enseignements dans le domaine de l'apport de la famille dans la sérénité des individus. La présente recherche vise à obtenir les facteurs de la quiétude et de l'inquiétude au sein de la famille sur base du Saint Coran et à fournir une explication de la relation entre ces facteurs. Pour cette raison, dans cette recherche, les versets et les récits liés au sujet seront extraits et après codage et catégorisation, ils seront présentés aux élites expertes comme facteurs de la quiétude et de l'inquiétude de la famille tout en expliquant les relations qui existent entre ces facteurs.

La « tranquillité de la famille », qui est le concept principal de cette recherche est tirée des versets du Coran et a une nature psychologique. En effet, ce mot coranique fait allusion à la stabilité, notamment la stabilité matérielle, spirituelle,

extérieure et intérieure, ce qui conduit à la tranquillité d'esprit d'une personne et à l'élimination de l'inquiétude, de l'anxiété et de la confusion. Mais ce que l'on entend par quiétude au sein de la famille dans cette étude, c'est le degré de tranquillité que procure l'institution famille à l'être humain. Autrement dit, en tant que système, à la suite de quels facteurs et mécanismes et comment la famille trouve-t-elle des propriétés qui procurent la quiétude et la tranquillité pour ses membres ? En d'autres termes, quels facteurs et comment le système de la famille crée-t-il la tranquillité pour ses membres ?

Par conséquent, la principale question de la présente recherche est de savoir selon le Coran, quels sont les facteurs qui créent la tranquillité et l'inquiétude au sein de la famille ? Et comment explique-t-on la relation entre ces facteurs ?

En Iran et parmi les recherches qui ont été faites dans le cadre de l'assimilation et de l'islamisation des sciences humaines dans le domaine de la famille, Safurayi (Safurayi, 2009) a élaboré un « questionnaire pour mesurer l'efficacité d'une famille sur base des indicateurs et de caractéristiques extraits de sources islamiques fiables » et il a démontré qu'il existe trois principaux indicateurs pour mesurer l'efficacité d'une famille notamment perceptif, éthique et juridique. Dans cette recherche, la tranquillité de la famille n'a pas été étudiée de manière indépendante ; mais il a été déclaré que lorsque les membres de la famille adhèrent aux croyances religieuses, observent les droits et la morale islamiques, ils seront capables de découvrir et de développer leurs capacités dans les dimensions cognitives, émotionnelles et comportementales, et par conséquent, cette famille sera efficace. Sadeghi a élaboré un modèle local d'une famille saine (Sadeghi et coll., 2013).

Dans la partie qualitative de cette recherche, en examinant l'opinion des psychothérapeutes, les recherches antérieures, les couples qui réussissent et la triangulation entre eux, des indicateurs de la santé familiale ont été découverts. Selon les psychothérapeutes, l'un des indicateurs d'une famille saine est la sécurité et la tranquillité dans la famille. Bostan (2013) a élaboré le modèle de la stabilité familiale.

Selon ce modèle, la satisfaction des besoins naturels des conjoints est présentée comme principal facteur de stabilité de la famille et un ensemble de facteurs à travers les quatre axes notamment les caractéristiques individuelles, les caractéristiques structurelles de la famille, les contextes de formation de la famille (dans les étapes de la croissance des conjoints et au stade du choix du conjoint). A signaler aussi que les facteurs sociaux (l'éducation, l'éducation religieuse et morale de la société, le fondement social, le fondement juridique, le soutien social et l'encadrement social) ont également un effet positif sur la stabilité de la famille. Dans cette recherche, la tranquillité de la famille n'a pas été étudiée de manière isolée.

Afrasiabi (2014) a mené une enquête dans le but de déterminer les facteurs liés au sentiment de sécurité dans le milieu familial et a conclu qu'il existe une relation significative entre le sentiment de sécurité dans l'environnement familial et le niveau de religiosité, la satisfaction dans la vie, les déviations sociales, les relations sociales, l'éducation des parents et le revenu familial.

Janbozorgi (2016.) en présentant un modèle appelé thérapie familiale systémique spirituelle, il a évalué l'efficacité de ce modèle, qui repose sur le mécanisme de l'amour et du pouvoir, sur la quiétude des membres de la famille. Ghomashchi et Maarif (2015) dans une recherche intitulée les facteurs de la quiétude familiale dans le mode de vie de l'Imam Ali (as) et Fatima (as), dans une perspective sociale et en s'appuyant sur la méthode d'exploration de données de textes et d'analyse de documents existants concernant le mode de vie de l'Imam Ali (as) et de Fatima (as), ont aussi extrait et expliqué les facteurs qui créent la quiétude au sein de la famille notamment : établissement de l'esprit de l'adoration de Dieu dans la famille, obéir à l'époux, maintenir l'autorité de l'époux, assurer le confort physique et mental de l'époux, subvenir aux besoins sexuels de l'époux, respecter l'époux et faire attention à lui, gestion de la famille, protéger ses biens et ses droits, assurer la santé et l'hygiène de la famille, réguler les relations et les interactions familiales, créer un environnement affectueux. Bien sûr, cette recherche n'a pas présenté un modèle spécifique de

facteurs liés à la tranquillité et à l'inquiétude de la famille et n'a pas non plus expliqué la relation qui existe entre ces facteurs.

Rowshani (2017) a également expliqué la tranquillité des femmes dans la vie conjugale dans une étude qualitative. Dans cette étude, 60 femmes ont été interrogées et les informations ont été analysées à l'aide de la méthode de la théorie basée sur les données, ce qui a permis d'extraire quinze catégories principales et d'expliquer le processus d'expérience de la tranquillité dans la vie conjugale.

Les principales catégories qui ont été extraites comme étant les facteurs liés à la quiétude des conjointes dans la vie conjugale sont : subvenir aux besoins sexuels, subvenir aux besoins émotionnels, adopter une attitude correcte envers le mariage et la vie conjugale, la compagnie de l'époux, la sympathie et le soutien des époux les uns envers les autres, attitude monothéiste. L'acceptation et exécution correcte des rôles assignés à chacun des conjoints dans la vie conjugale, le choix d'un bon conjoint, manque d'égoïsme et d'ego surdimensionné, contentement et gratitude, atteindre la stabilité dans la vie par le mariage, compréhension et attention des époux l'un envers l'autre sont à y ajouter. Dans ladite recherche, seuls les facteurs de quiétude de l'épouse ont été examinés et cela a été fait sur base de l'opinion d'un échantillon d'un groupe des femmes à Téhéran, sans que ces facteurs soient extraits du Coran et aucun modèle de ces facteurs n'a pas été non plus présenté.

Eu égard à la littérature de recherche qui a été examinée dans le cadre de cette recherche, la plupart des recherches susmentionnées n'ont pas abordé les facteurs de la tranquillité et de l'inquiétude de la famille directement et en tant qu'une problématique indépendante. Bien que les facteurs de santé, d'efficacité et de stabilité de la famille aient été abordés dans certaines études, le concept de la tranquillité de famille, les causes qui apportent tranquillité et inquiétude au sein de la famille, n'ont pas été étudiés et aucune explication de la relation entre ces facteurs n'a été fournie. Certaines des recherches qui ont examiné les facteurs de la tranquillité ont porté uniquement sur la tranquillité des femmes et n'ont pas

fourni d'explication de la relation qui existe entre ces facteurs.

Dans certaines autres recherches, bien que les facteurs de la quiétude familiale aient été examinés, la portée de l'étude n'a pas été limitée aux versets coraniques, et les aspects psychologiques de ces facteurs, les relations qui existent entre ces facteurs et une explication de la relation qui existe entre ces facteurs n'ont pas été présentées. En plus du fait que dans les recherches basées sur des sources et des principes islamiques sur la satisfaction, la quiétude, la santé et l'efficience de la famille, la relation entre les facteurs et les composants n'a pas été découverte et ils n'ont pas fourni d'explication sur la relation qui existe entre ces facteurs. Par ailleurs, du fait que chacune des théories et modèles présentés sur la famille saine, efficiente et stable ont été principalement élaborés en Occident., soit dérivés de concepts forgés dans une autre culture et ont été élaborés en fonction de leur culture existante et de leurs fondements théoriques et explications de la famille. Ainsi, il est nécessaire de concevoir un modèle basé sur les principes coraniques.

Les recherches antérieures ont mis l'accent sur l'effet indéniable de la qualité des relations familiales, de la santé et de la quiétude au sein de la famille sur la santé et la quiétude des membres de la famille et sur la réussite du mariage et de la vie conjugale. Cependant, l'absence d'une image claire du concept de quiétude familiale, le manque de connaissances dans le domaine des facteurs de la quiétude au sein de la famille, et l'absence d'explication du rapport qui existe entre ces facteurs et la capacité des enseignements islamiques, en particulier du Coran, à fournir une explication dans ce domaine, ont motivé la réalisation de la présente recherche.

Eu égard à ces points et en étudiant les sources islamiques, en particulier le Coran, cette recherche vise à conceptualiser et expliquer et trouver les facteurs de la quiétude de la famille tirés du Coran, car il semble que sur la base des versets du Coran, il est possible d'extraire les facteurs de la quiétude familiale et de fournir l'explication de la relation qui existe entre ces facteurs.

## **2. Méthode de recherche**

Pour réaliser cet article, nous avons utilisé la méthode descriptive-analytique. Cette dernière est une méthode par



laquelle les données textuelles sont résumées et présentées par des processus d'analyse et de codage, de classification systématique afin de concevoir et de présenter un résumé des modèles connus (Imani et Noshadi 2016). Dans la partie analytique, elle est du type analyse de contenu. Dans la méthode de recherche d'analyse de contenu, les informations sont résumées pour atteindre les concepts principaux et la relation entre les concepts ainsi que le modèle et les domaines plus détaillés sont divisés et déduits de manière logique (Tabrizi, analyse de contenu qualitative du point de vue des approches analogiques et inductives, 2014).

Par conséquent, dans la présente recherche, les versets coraniques sur les facteurs de la tranquillité et de l'inquiétude de la famille ont été collectés de manière descriptive, puis ce contenu a été catégorisé, compilé et analysé. Ainsi, la présente étude vise à extraire du Coran les facteurs de la tranquillité de la famille et à fournir une explication de la relation qui existe entre les facteurs de la quiétude familiale les uns avec les autres.

Après avoir défini le concept "quiétude familiale" et identifié les "facteurs de la quiétude familiale dans le Coran" en tant qu'unité d'analyse de contenu, les versets et récits liés à la quiétude familiale ont été identifiés et recueillis après la lecture complète du Coran à trois reprises et également après avoir recherché les mots clés liés à la famille et à la quiétude dans le Coran notamment : (famille, mariage, couple, enfant, père, mère, homme, femme, apaisement, confiance, miséricorde, vivre en harmonie, vêtement, désobéissance, etc.) la méthode d'analyse de contenu a été utilisée pour analyser les données recueillies.

Les étapes de la conduite d'une recherche basée sur des textes islamiques sont :

- a) **Détermination du sujet et de la terminologie ;**
- b) **Collecte de données et échantillonnage théorique ;**
- c) **Analyse des données et des informations.**

La partie la plus importante de la recherche qui émerge sur la base de la méthode d'analyse de contenu est de savoir comment

analyser les données. Car si les données recueillies ne sont pas correctement analysées, elles ne pourront pas aider le chercheur à atteindre son objectif.

- 1. Codage ouvert :** dans la présente recherche, pour l'analyse des données, après avoir lu plusieurs fois l'intégralité du Coran et collecté tous les versets liés à la famille, les versets liés à la tranquillité de la famille, ainsi que les narrations liées à ce sujet ont été sélectionnés afin d'élaborer une famille et une sélection de versets et des narrations qui abordent ce sujet. Puis, dans la première étape de codage, en étudiant attentivement les mots et les phrases de chaque verset, un code a été attribué à chaque unité conceptuelle. Selon le contenu des déclarations coraniques et des hadiths, une unité conceptuelle peut être constituée d'un mot, d'une phrase d'un ou plusieurs versets. Autrement dit, le texte du Coran et des narrations sur la base du contenu conceptuel est divisé en mots, expressions, phrases et versets contenant le concept, et si possible, un code a été attribué à chaque partie du texte en utilisant les paroles exprimées par le Coran et les narrations. Cette étape de codage a donné comme résultat un total de 440 versets, 155 narrations et 242 codes ouverts.
- 2. Codage axial :** Dans la présente étude, pour effectuer le codage axial, le chercheur, simultanément avec le codage ouvert, en posant des questions et en comparant constamment les catégories et sous-catégories, était à la recherche de trouver les relations qui existent entre les catégories. Les relations découvertes entre les catégories sont comparées à plusieurs reprises et mises en correspondance avec les données. Le processus de comparaison était tel qu'après avoir extrait les relations qui existent entre les catégories, le chercheur a comparé et testé les relations obtenues avec d'autres versets et narrations pour s'assurer de l'exactitude des relations extraites. Ainsi, dans cette étape de codage, le chercheur a regroupé les catégories ouvertes finales issues du codage ouvert en fonction des relations entre les catégories concernant les facteurs de la quiétude et de l'inquiétude de la famille sous la forme de catégories plus abstraites appelées catégorie axiale.

**Le codage axial a abouti à la classification de 45 catégories (sous-facteurs) sous la forme de 13 catégories principales (facteurs).**

- 3. Codage sélectif : le codage sélectif est le processus d'unification et de raffinement de la théorie. Pour plus de maîtrise et de citation plus forte, dans cette recherche, après que le chercheur ait extrait les versets liés à la quiétude de la famille, il a consulté l'exégèse de versets clés dans le domaine de la quiétude et de la tranquillité de la famille dans 13 exégèses importantes chiites et sunnites. En outre, à propos du concept de quiétude et de tranquillité de la famille en se référant aux logiciels de recueil des hadiths et en recherchant des mots-clés liés à la famille et à la tranquillité et en étudiant les récits qui exhortent à la consolidation de la famille, des récits liés à ce concept ont été extraits. De plus, afin de trouver la signification exacte du mot "quiétude", des dictionnaires faisant autorité ont été consultés. Enfin, pour une meilleure compréhension du concept de la quiétude de la famille et des facteurs qui apportent la quiétude et l'inquiétude au sein de la famille, les points de vue de certains érudits contemporains de l'islam notamment Shahid Motahari, Ayatollah Misbah Yazdi, Ayatollah Javadi Amoli et Ayatollah Khamenei ont été pris en considération.**

En raison de l'importance, de la nouveauté du sujet et de la nécessité d'une analyse de base de cette structure, en examinant les versets, les traditions et les exégèses du Coran, les enseignements de l'islam sur la quiétude et les facteurs qui la créent ont été soigneusement analysés et considérés de manière exhaustive. Ceci afin de former une famille de versets coraniques et des hadiths dans ce domaine et puis en utilisant les méthodes d'interprétation et d'inférence, cela a été examinée, analysée et compilé dans des tableaux sous le titre de facteurs qui apportent la quiétude et l'inquiétude au sein de la famille. Afin de mesurer l'exactitude de la fixation des facteurs et sous-facteurs et leur cohérence avec la documentation de cette partie, cette recherche a été envoyée à 15 experts en sciences islamiques et en psychologie, pour recueillir leur avis sur le degré de conformité de chaque facteur et sous-facteur avec les documents mentionnés sur une échelle de Likert à quatre points (très élevé, élevé, faible, très faible).

### 3. Résultats de recherche

L'analyse des données dans la recherche a conduit à l'identification de 242 codes ouverts à partir de versets et de narrations, 45 sous-facteurs et 13 facteurs principaux ou catégories axiales, qui sont présentés séparément dans le tableau. (Bien sûr, en supprimant les documents et codes en double).

**Tableau1 rapport de codage final**

N°	Facteurs	sous-facteurs
1	les conjoints sont les vêtements l'un pour l'autre	Couvrir les défauts des autres, dénigrement, parure et gratitude, ingratitude et rendre laid, couvrir le besoin et le protéger de la déviation, ne pas répondre au besoin.
2	familiarité	Être ensemble et avoir du temps ensemble, ne pas avoir du temps ensemble, respect des liens utérins, rupture des liens utérins.
3	Affection	Exprimer de l'affection verbale et non verbale, ne pas exprimer d'affection.
4	miséricorde	Harcèlement, patience, impatience, pardon, rancœur, négligence, blâme, tolérance, incompatibilité.
5	Vivre en harmonie	Douceur, tempérament vif, amabilité, mauvaise langue et médisance, gaieté, avoir une humeur maussade, respect, irrespect, joie et activité, ennui, coopération, non-coopération, justice dans l'interaction, injustice, confiance, suspicion.
6	Gestion des frontières	Frontières physiques, frontières familiales, conjoints et sous-systèmes, interaction positive avec le conjoint-famille (Flexibilité-impénétrabilité), chasteté, zèle, différenciation, non-respect des frontières.

7	Assurer aux besoins de base	Logement, sommeil, besoin sexuel, respect des relations conjugales, toilette et propreté, non-satisfaction des besoins fondamentaux
8	Gestion économique	Fournir des efforts pour subvenir aux besoins économique de la famille, manque d'effort et de responsabilité, contentement, cupidité, générosité, avarice, gestion, mégestion, comparaison vers le bas, comparaison vers le haut.
9	Différence entre les sexes et rôles	Séparation, différenciation et clarté des rôles, perturbation des rôles et devoirs
10	Avis ou sentence	Consultation d'un expert en conseil familial, ne pas consulter un expert.
11	Facteurs transformationnels	Maturité intellectuelle et émotionnelle, immaturité intellectuelle et émotionnelle.
12	Santé physique et mentale	Santé physique et mentale, maladies physiques et mentales débilitantes, toxicomanie et dépendance.
13	Foi en Dieu	Proportion dans les croyances, disproportion et inadéquation dans les croyances et la foi, femme croyante, incroyance de la femme, piété, impiété, confiance en Dieu, manque de confiance en Dieu, supplication, rappel d'Allah et prière, ne pas demander l'aide d'Allah par la supplication, le rappel et la prière.

La question à laquelle cette recherche a tenté de répondre est la suivante : quels sont les facteurs de la quiétude et de l'inquiétude de la famille selon le Coran ? Et comment explique-t-on la relation entre ces facteurs ?

Sur la base de l'étude des sources islamiques, la relation entre les facteurs de la quiétude familiale peut être établie comme suit, où certains facteurs sont considérés comme les facteurs qui contribuent à la quiétude familiale et d'autres comme les facteurs qui révèlent l'existence de la tranquillité dans la famille.

Les facteurs facilitateurs sont les facteurs qui fournissent les conditions favorables à l'émergence d'autres facteurs. Par conséquent, lorsque d'autres facteurs apparaissent, des facteurs sous-jacents sont

également présents d'une manière ou d'une autre. Selon le Coran les facteurs sous-jacents qui fournissent les conditions favorables à l'émergence de la tranquillité dans famille sont : la création d'un couple et la différenciation des rôles de genre, la maturité (maturité intellectuelle et émotionnelle), la santé mentale, la gestion des frontières familiales, gestion et développement économique de la famille ainsi que la foi en Dieu.

Aussi, les facteurs qui révèlent la quiétude de la famille sont les facteurs qui ont un rôle direct dans l'émergence et la manifestation du phénomène, et c'est à travers ces facteurs que la tranquillité familiale apparaît. Ces facteurs sont : la satisfaction des besoins fondamentaux (sommeil, logement, moyens de subsistance, besoins sexuels), la satisfaction des besoins émotionnels tels que les conjoints sont des vêtements l'un pour l'autre, la gentillesse, la miséricorde, la bonne compagnie et la foi.

### **Tableau (2) la relation qui existe entre les facteurs qui apportent la quiétude et la tranquillité dans la famille.**

	Les facteurs facilitant la tranquillité familiale	Les facteurs qui procurent (révèlent) la tranquillité familiale
1	La création des humains en couple, la différenciation des rôles de genre	la satisfaction des besoins fondamentaux (sommeil, logement, moyens de subsistance, besoins sexuels)
2	La maturité (maturité intellectuelle et émotionnelle), la santé physique et mentale	la satisfaction des besoins émotionnels (Couvrir les défauts des autres, gratitude, les conjoints sont les vêtements l'un pour l'autre, l'amour, la miséricorde, la bonne compagnie.)
3	La gestion des frontières de la famille, gestion et développement économique de la famille	Foi (sens de la vie, valeur, proportion dans la foi et les croyances, foi de l'épouse)
4	La gestion des frontières de la famille	
5	La foi	

### Schéma (2) de la relation entre facteurs de la quiétude familiale

Facteurs sous-jacents :  
atteindre la maturité  
habileté  
santé  
différences dans les rôles de  
genre et la gestion des  
frontières, gestion économique



Facteurs de détection :  
Vêtement  
Assurer les besoins de base  
Familiarité  
Amour  
Miséricorde

Ce travail a été envoyé à 15 experts en sciences islamiques et en psychologie afin de mesurer l'exactitude de la classification des facteurs et sous-facteurs et la cohérence avec la documentation de cette section, pour qu'ils donnent leur avis sur le degré de conformité de chaque facteur et sous-facteur avec les documents mentionnés sur une échelle de Likert à quatre points (très élevé, élevé, faible, très faible)

**Tableau (3) Description cognitive des experts pour vérifier la validité du contenu du modèle conceptuel des facteurs d'apaisement et de l'inquiétude de la famille basé sur le Coran**

Spécialité	Diplôme	Domaine de recherche	Lieu d'activité scientifique	Grade scientifique
1 Psychologie de l'éducation et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Institut supérieur Imam Khomeiny	Professeur assistant
2 Psychologie de l'éducation et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Institut supérieur Imam Khomeiny	Professeur assistant
3 Psychologie générale et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université Shahed	Professeur assistant

4	Coran et psychologie et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université internationale Al-Mustafa	Professeur assistant
5	Coran et psychologie et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université internationale Al-Mustafa	Professeur assistant
6	Coran et psychologie et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université internationale Al-Mustafa	Chargé de cours
7	Coran et psychologie et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université internationale Al-Mustafa	Chargé de cours
8	Psychologie générale et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université internationale Al-Mustafa	Chargé de cours
9	Psychologie générale et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Centre de consultation du grand séminaire	Chargé de cours
10	Psychologie générale et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Consultant au Centre national de réponse aux questions religieuses	Chargé de cours
11	Psychologie générale et jurisprudence et ses principes	Doctorat et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Centre de consultation du grand séminaire	Chargé de cours



12	Psychologie générale et jurisprudence et ses principes	Doctorant et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Institut supérieur Imam Khomeiny	Chargé de cours
13	Coran et psychologie et jurisprudence et ses principes	Doctorant et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université internationale Al-Mustafa	Chargé de cours
14	Coran et psychologie et jurisprudence et ses principes	Doctorant et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Université internationale Al-Mustafa	Chargé de cours
15	Psychologie clinique et jurisprudence et ses principes	Master et degré 4 du grand séminaire	Psychologie avec une approche islamique	Consultant au Centre national de réponse aux questions religieuses	Chargé de cours

Il ressort de cette enquête que 95% des experts interrogés, estiment qu'il y a une conformité dans la classification des facteurs et la cohérence entre les documents et le contenu de ces facteurs.

#### 4. Conclusion

Les résultats obtenus à partir de l'analyse des données de la recherche fournissent la base pour répondre à la question principale de la recherche. La présente étude visait à identifier les facteurs de la quiétude familiale en se basant sur le point de vue du Coran qui en répondant à la question principale de la recherche nous mène à cet objectif. Autrement dit, comment les facteurs de la quiétude de la famille sont-ils décrits et expliqués du point de vue du Coran?

Eu égard à la question principale de la présente recherche, les résultats de l'analyse qualitative de la recherche indiquent que les facteurs de la quiétude de la famille du point de vue du Saint Coran sont au nombre de 13, notamment : 1) les conjoints sont les vêtements l'un pour l'autre 2) familiarité 3) l'affection 4) la compassion 5) vivre en harmonie 6) la gestion des frontières 7)

subvenir aux besoins de base 8) Ouverture économique 9) différenciation des rôles de genre 10) consulter un conseiller spécialisé et engagé 11) maturité intellectuelle et émotionnelle 12) la santé physique et mentale et 13) la Foi en Dieu.

La réponse à la deuxième question qui est en quelque sorte un autre aspect de l'innovation de cette recherche est d'expliquer la relation qui existe entre ces facteurs ; car dans aucune de ces études précédentes, la relation qui existe ces facteurs n'a été expliquée. Sur base d'une division, le modèle des facteurs de la quiétude au sein de la famille peut être tracé de sorte que certains facteurs soient considérés comme des facteurs facilitant l'occurrence de la tranquillité au sein de la famille et d'autres comme des facteurs révélateurs de la tranquillité au sein de la famille.

	Les facteurs facilitant la tranquillité familiale	Les facteurs qui procurent (révèlent) la tranquillité familiale
1	La création des humains en couple, la différenciation des rôles de genre	la satisfaction des besoins fondamentaux (sommeil, logement, moyens de subsistance et besoins sexuels)
2	La maturité (maturité intellectuelle et émotionnelle), la santé physique et mentale	la satisfaction des besoins émotionnels (Couvrir les défauts des autres, gratitude, les conjoints sont les vêtements l'un pour l'autre, l'amour, la miséricorde, la bonne compagnie.)
3	La gestion des frontières de la famille, gestion et développement économique de la famille	Foi (sens de la vie, valeur, proportion dans la foi et les croyances, foi de l'épouse)
4	La gestion des frontières de la famille	
5	La foi en Dieu	

En effet, la création des êtres humains en couple, la différenciation de genre qui conduit parfois à la différenciation

des besoins et des rôles de genre, qui grâce à la maturité mentale et émotionnelle et à la santé physique et mentale permettent aux conjoints de connaître leurs rôles et de bien remplir leurs devoirs, de gérer correctement l'économie et les frontières de la famille, de subvenir aux besoins fondamentaux de la famille et d'assurer la minimum tranquillité et quiétude au sein de la famille.

Au niveau supérieur, en assurant leurs besoins émotionnels, lorsque les époux deviennent des vêtements l'un pour l'autre ils couvrent leurs défauts mutuels, ils sont reconnaissants et s'apprécient mutuellement et deviennent des parures l'un pour l'autre, mettent en valeur les bonnes qualités de l'autre et subviennent à leurs besoins sexuels et émotionnels et se protègent mutuellement contre la contamination de péché, ils éprouveront un niveau de quiétude plus élevé et auront une complicité et une vie en harmonie, ils vivront une relation amoureuse basée sur l'affection et la miséricorde.

Par ailleurs, ce sentiment d'affection, compassion, modestie des époux augmentera le niveau et la profondeur de la sécurité et de la quiétude psychologiques de la famille, et grâce à la bonne compagnie et à la complicité des époux, la quiétude sera de plus en plus riche.

À un niveau supérieur, la foi en Dieu et la croyance en la résurrection procureront une paix, une assurance et une tranquillité profondes à la famille. Parce que leur vie de famille et leur comportement trouveront une valeur et un sens divins, car ils savent qu'ils rendront leur compte à Dieu Tout-Puissant. A ce niveau, plus la foi et les croyances des conjoints sont compatibles et plus la foi de la conjointe est grande, plus la famille se sentira en sécurité et plus la famille sera stable, efficiente et apaisée.

Sur la base de ce modèle, le facteur de la foi, en tant que facteur qui crée les conditions favorables à la tranquillité dans la famille, a un impact direct sur le maintien et la gestion des frontières familiales, la gestion économique, la santé mentale et la croissance intellectuelle et sociale, et aide à ce que les conjoints soient des vêtements chacun l'autre, et cela est conforme aux versets coraniques et aux hadiths. Parce que, plus

le niveau de la foi est élevé, plus les frontières de la chasteté, de l'intimité des conjoints et de leur vie privée, de la différenciation entre mahram et non-mahram, la protection des secrets du conjoint, etc. seront plus respectées.

De plus, sur la base de principes religieux, une personne qui a un degré de foi plus élevé essaie d'assurer une aisance économique à sa famille, se contente plus de ce que Dieu lui a donné et gère dans la mesure du possible ce qu'il détient, et se compare moins à ceux qui sont au-dessus de lui.

Aussi, un niveau de foi élevé est corrélé à la santé mentale, à la croissance intellectuelle et émotionnelle, car on peut dire qu'avec l'augmentation de la foi, la tranquillité, la satisfaction et la maîtrise de soi, qui est l'axe principal de la croissance intellectuelle, augmentent. De plus, une foi plus élevée entraîne plus de contrôle et de stabilité émotionnelle, ce qui est très efficace pour assurer la stabilité, la santé et la quiétude de la famille. Et enfin, dans ce modèle, il a été constaté que la foi a un effet sur le fait que les conjoints deviennent de vêtements l'un pour l'autre, et cette relation est également confirmée par les sources. Cela signifie, en fait, que plus la foi augmente plus les épouses couvrent leurs défauts mutuels, plus ils sont reconnaissants l'un envers l'autre et plus ils mettent en valeur et enrichissent les qualités positives de l'autre. En outre, la foi les amène à assurer leurs besoins émotionnels et sexuels de manière opportune et adéquate, ce qui est également approuvé et souligné par les sources religieuses. En fait, les conjoints croyants sont plus les "boucliers" l'un pour l'autre et lorsque la foi est plus élevée, ils se protègent de la pollution comme les vêtements protègent le corps de la chaleur, du froid et de la pollution.

Ainsi, après avoir identifié les facteurs de la tranquillité familiale et fourni une explication de la relation qui existe entre les facteurs de la tranquillité et l'inquiétude de la famille, nous passons en revue les modèles et les recherches menées dans le domaine de la santé et de la quiétude familiales et les comparons avec les résultats de cette recherche.

Les causes de la tranquillité familiale avec le modèle McMaster (1983) dans les dimensions de communication, de fonctionnement de rôle, de réactivité émotionnelle, d'implication émotionnelle et de contrôle émotionnel avec des

échelles multidimensionnelles (Elson et Guralt, 2003) dans les dimensions de flexibilité et de communication ; avec le modèle de Beaver en termes de frontières claires, de force et d'intimité, d'autonomie, de bonheur et de confort dans les relations, de conversation habile et de valeurs élevées ; avec le modèle Defrain-Crysan et Stinnett (Defrain et coll., 2005 ; Crysan, Moore et Zill, 1990 ; et Stinnett et Defrain, 1985) dans les dimensions d'engagement, d'appréciation, de communication efficace, d'orientation religieuse, de rôles clairs et passer du temps ensemble ; avec le modèle Enrich (Olson, 1998) dans les dimensions relations sexuelles, parents et amis, orientation idéologique ; avec le modèle autochtone d'une famille saine Sadeghi (Sadeghi et coll., élaboration d'un modèle local d'une famille saine et analyse des effets de l'éducation basée sur ce modèle sur la santé de la famille, 2013) en termes de structure équilibrée, de santé physique et mentale, de satisfaction des besoins des membres, de croyance religieuse, de compétences en résolution de problèmes et de gestion des conflits, la création de moments de bonheur dans l'environnement familial ; avec le modèle autochtone d'une famille saine (Khodadadi Sengdeh, Analyse des indicateurs de santé la familiale et présentation d'un modèle familial sain basé sur le tissu social et culturel, 2014) dans certaines dimensions individuelles telles que la responsabilité, le pardon, la patience, la confiance en Dieu, la maturité, le contentement ; conjugales telles que la gratitude, l'engagement mutuel, l'intimité, l'accord sur des questions fondamentales, le soutien, essayer de se faire plaisir, plaisanter ; parentales telles que le pragmatisme, la flexibilité, l'accord, l'unité parentale et familiales telles que la relation avec les familles d'origine, la participation et la coopération, en précisant les frontières et la religion ; avec les modèles iraniens de la santé familiale dans les dimensions de la santé individuelle et de la santé interactive ; Avec le modèle de la tranquillité des femmes dans la vie conjugale (Rowshani, explication de la quiétude des femmes dans la vie conjugale : une étude qualitative avec une approche de la théorie ancrée, 2016) dans les dimensions conjugale, satisfaction des besoins sexuels, satisfaction des besoins émotionnels, attitude monothéiste,

acceptation et exécution correcte des rôles familiaux, contentement et gratitude, compréhension et attention des époux l'un envers l'autre, intimité des époux, confiance mutuelle, morale positive des conjoints, bonne interaction des familles avec les conjoints ; avec le modèle d'une famille efficiente du point de vue de l'Islam (Safurayi, les indicateurs d'une famille efficiente du point de vue de l'Islam et la composition de son questionnaire, 2009) dans les dimensions d'optimisme, de rôles et de frontières, de gestion financière, de confiance mutuelle, engagement, intimité, empathie et orientation religieuse ; avec le modèle du consentement conjugal basé sur les sources islamiques (Jadiri et Janbozorgi, construction et validation de l'échelle de consentement conjugal islamique, 2009) en termes de communication verbale, de la gestion financière, de l'adhésion religieuse, des relations sexuelles, du rôle des hommes et des femmes ; avec le modèle de la stabilité familiale de Bostan (2013) dans les dimensions des caractéristiques individuelles, des caractéristiques structurelles de la famille, des préludes de la formation de la famille (dans les étapes de croissance des conjoints et dans la phase de choix d'un conjoint) dans la recherche sur les facteurs de la tranquillité de la famille dans le mode de vie de l'Imam Ali (as) et Fatima Zahra (as) (Ghomashchi et Maarif, 2015) dans les dimensions de l'esprit d'adoration de Dieu dans la famille, obéir au conjoint, maintenir l'autorité du mari, assurer le confort physique et mental de la femme, subvenir aux besoins sexuels du conjoint, maintenir le respect du conjoint, gérer la famille, protéger les biens et les droits, assurer la santé et le bien-être de la famille, réguler les relations et les interactions familiales, créer de l'affection et exprimer de l'affection ; avec le modèle de la santé familiale dans le modèle islamique iranien, Khodabakhsh Ahmadi (2018) en termes de santé physique et mentale, de santé spirituelle, de rôles, d'obligations et de responsabilités, de frontières et du territoire de la famille, et de qualité des relations mutuelles.

Après avoir comparé les facteurs de la tranquillité de la famille avec les modèles présentés précédemment et les recherches menées dans le domaine des facteurs de la

tranquillité et de la santé de la famille, nous examinerons les dimensions extraites du modèle compilé des facteurs de la tranquillité et de l'inquiétude au sien de la famille.

Cette recherche a révélé que, lorsque les époux deviennent des vêtements l'un pour l'autre, cela est un facteur très efficace pour augmenter la quiétude et la tranquillité de la famille. Ce facteur comprend trois sous-facteurs efficaces dans la tranquillité de la famille notamment, le fait de couvrir les défauts, de montrer de la gratitude et de souligner les points forts et la protection contre le péché. Bien que le sous-facteur de gratitude et de reconnaissance existe également dans certains autres modèles, mais dans les modèles et recherches étrangers, locaux et islamiques, il n'a pas été considéré que le fait de couvrir les fautes et la protection contre le péché comme facteur de santé, d'efficacité ou de quiétude de la famille.

Ceci est un chef-d'œuvre du Coran en utilisant une phrase métaphorique et concise ... *Elles sont un vêtement pour vous et vous êtes un vêtement pour elles...*, il transmet le plus de sens dans ce contexte. Si les conjoints et les membres de la famille deviennent véritablement les vêtements les uns pour les autres, c'est-à-dire qu'ils ne cherchent pas à amplifier les défauts de l'autre, mettent en valeur et amplifient les qualités positives de l'autre, être reconnaissant l'un envers l'autre, et subviennent aux besoins affectifs et conjugaux, prennent soin l'un de l'autre contre la pollution et les relations hors cadre légal, une quiétude profonde et stable sera instaurée pour tous les membres de la famille.

Cette recherche a également prouvé cette question sur le terrain, car si les conjoints deviennent véritablement un vêtement l'un pour l'autre, ils garantissent la quiétude au sein de la famille. L'un des aspects particuliers de cette recherche, qui est bien sûr tirée des versets du Coran, est que l'ensemble de ces facteurs est présenté sous la forme du concept de vêtements.

Parmi les autres facteurs efficaces qui apportent la paix et la quiétude dans la famille, il y a le facteur de l'affection, qui signifie exprimer sa tendresse et son amour. Dans de nombreuses autres études, l'attention émotionnelle et l'expression de l'affection sont considérées comme des facteurs importants de santé, de paix et de satisfaction dans la famille.

Le Coran a désigné ce facteur au nom de "l'affection". Dans les sources islamiques, diverses manières pour exprimer l'amour et la tendresse ont été soulignées notamment les manières verbales et non verbales et l'offre de cadeaux. La présente recherche a également démontré d'une manière pratique que le fait d'exprimer l'affection est un facteur efficace qui instaure un climat de paix et de quiétude parmi les membres de la famille.

Un autre facteur important dans l'instauration de la paix et de la quiétude au sein de la famille est le facteur de la miséricorde. Selon de nombreux versets, récits et exégèses du Coran, la miséricorde est un état psychologique de compassion et de flexibilité qui se manifeste par un acte de bonté, de gentillesse, de faveur, du pardon. En effet, la miséricorde a de nombreux exemples notamment une gamme de comportements moraux tels que le pardon, la patience, le non-harcèlement, la tolérance et compatibilité, qui est liée à la faiblesse du côté opposé.

Dans leur recherche (Khodadadi Sangdeh 2014) ; Rowshani (2017), (Bostan 1392) ont aussi considéré certaines caractéristiques morales telles que le pardon, la patience ainsi que d'autres caractéristiques positives de conjoints comme étant des facteurs importants qui garantissent la paix, la tranquillité et la santé de la famille. Cependant, dans aucune autre étude, un ensemble de comportements moraux qui sont importants dans les relations familiales appelé miséricorde entre les membres de la famille, n'a été considéré comme un facteur de la paix et de la quiétude au sein de la famille. Cette recherche a également montré que la miséricorde est l'un des facteurs efficaces pour accroître la paix et la quiétude de la famille.

Vivre en harmonie et la complicité des conjoints est un autre facteur efficace pour accroître la paix et la quiétude de la famille. La complicité des membres de la famille et leur amour les uns envers les autres les permettent de bien vivre et passer du temps ensemble en ayant une relation de paix et sans tension avec la famille d'origine. Les recherches ci-après (Khodadadi Sangdeh (2014) ; (Rowshani 2017 ; Sadeghi et coll. 2013), ont également mentionnées ces sous-facteurs. Vivre en harmonie comprend également la douceur, l'amabilité, la gaieté, le respect, la joie, la coopération, la justice dans l'interaction et la confiance et l'absence de méfiance.



Certains de ces facteurs ont également été mentionnés dans ses recherches (Rowshani 2017). Cependant, le facteur de vivre en harmonie avec cet ensemble de sous-facteurs n'a été mentionné comme facteur dans aucune des recherches précédentes.

L'un des facteurs importants d'apaisement est la différenciation entre les sexes et la séparation des rôles et la gestion des frontières familiales. Par conséquent, le mariage homosexuel ne peut pas satisfaire les besoins sexuels des conjoints, et certainement une telle union ne sera pas facteur de paix et de quiétude au sein de la famille. Par conséquent, l'un des facteurs de l'émergence de la paix et de la quiétude du système familial est la séparation des devoirs, des rôles et des droits basés sur les distinctions innées des besoins de genre.

Bien que ces chercheurs (Safurayi 2008) ; Jadiri et Janbozorgi (2010) ; Sadeghi et coll. (2013) ; Rowshani (2017) ont également mentionné l'importance de ces facteurs ; mais dans ce modèle, ce facteur a été présenté et expliqué comme un facteur qui facilite l'émergence d'autres besoins. La gestion des frontières est également un facteur d'apaisement qui concerne notamment la gestion des frontières physiques, familiales, frontières entre les conjoints, interaction positive avec le conjoint et la famille (flexibilité-imperméabilité), chasteté et la différenciation de genre, et dans d'autres modèles, ce facteur a été considéré comme un facteur important de la santé, de la satisfaction et de la paix de la famille. Mais ce qui distingue cette recherche des autres, est que sur base des fondements religieux, les frontières sont plus précises et plus larges, et cette recherche a également prouvé en pratique que les deux facteurs de séparation des rôles et de gestion des frontières jouent un rôle important dans l'instauration de la paix et de la quiétude au sein de la famille.

D'autres facteurs qui facilitent l'émergence de la paix et de la quiétude de la famille sont la santé physique et mentale des membres et la croissance intellectuelle et émotionnelle des membres de la famille, en particulier des conjoints. Dans leurs recherches Khodadadi Sangdeh (2014) ; Sadeghi et coll. (2013) ont également considéré que ces facteurs sont importants sur la santé de la famille. Dans cette recherche, sur le plan conceptuel et pratique, nous sommes arrivés à la conclusion que ces deux

facteurs sous-jacents à la paix et quiétude de la famille.

D'autres facteurs qui contribuent à l'émergence de la paix au sein de la famille sont : la gestion économique et la satisfaction des besoins de base tels que le logement, les moyens de subsistance et un bon sommeil.

Dans leurs recherches, (Rowshani (2017) ; Khodadadi Sangdeh (2014) ; Sadeghi et coll., (2013) ; Safurayi (2009), (2010) ; ces chercheurs ont également considéré les facteurs susmentionnés comme efficaces dans l'instauration de la paix et de la quiétude au sein de la famille. Mais dans cette recherche, basée sur le Coran, ces facteurs ont été considérés comme un ensemble efficace, ce qui n'a pas été vu dans d'autres recherches. En outre, la gestion économique comprend les sous-facteurs notamment lutter pour subvenir aux besoins économiques de la famille, le contentement, la générosité/avarice, la gestion, la comparaison vers le haut et vers le bas, qui sont également présents dans certaines autres recherches, mais cette recherche a également montré sur le plan pratique que ces sont les facteurs sous-jacents de la paix et de la quiétude de la famille.

Et enfin, le facteur de la foi en Dieu comprend la proportionnalité des croyances et de la foi, la foi en Dieu de la conjointe, la piété, la confiance en Dieu, la prière, le rappel et la supplication sont des facteurs efficaces dans l'instauration de la paix et de la quiétude au sein de la famille. D'une part, la foi en Dieu augmente le sentiment de sécurité d'un individu, et la croyance en la Résurrection augmente la patience et la persévérance face aux épreuves et aux aléas habituels de la vie, et d'autre part, elle augmente le sentiment de sécurité et d'amour entre les conjoints.

Dans leurs recherches, (Rowshani (2017), Safurayi (2009) construction et validation de l'échelle de satisfaction conjugale islamique, 2010 ; Khodadadi Sangdeh (2014) ; Sadeghi et coll. (2013) ; ces chercheurs estiment que la foi en Dieu et les convictions religieuses se sont également avérées efficaces pour la santé, l'efficacité et la paix et la quiétude des membres de la famille. Mais dans aucune de ces recherches, l'ensemble des sous-facteurs qui ont été mentionné dans cette recherche n'a jamais été mentionné.

## Références bibliographiques

- \*Le Coran, traduit par G.H. Abolqasemi Fakhi (2008). Qom : Maison d'édition Ansariyan.
1. Delavar Ali (2001). Fondements théoriques et pratiques de la recherche en sciences humaines et sociales, Téhéran : Maison d'édition et de publication Rushd.
  2. Imani, Mohammad Taqi, Noshadi, Mahmoudreza (2016). Analyse qualitative du contenu de la qualité de la recherche en sciences humaines, 3<sup>e</sup> année, N°2.
  3. Jadiri, Jafar (2008). Enquête sur la relation entre la satisfaction conjugale basée sur des critères religieux et la stabilité émotionnelle, Mémoire de maîtrise en psychologie, Institut supérieur d'éducation et de recherche Imam Khomeiny.
  4. Jadiri, Jafar, Janbozorgi, Massoud (2009). Construction et validation de l'échelle de satisfaction conjugale islamique, psychologie et religion, 2<sup>e</sup> année, N°4.
  5. Janbozorgi, Masoud (2016). L'effet de la thérapie familiale systématique et spirituelle sur la satisfaction conjugale et la satisfaction familiale, Journal de recherche islamique sur les femmes et la famille, 4<sup>e</sup> année, N°6.
  6. Javadi Amoli, Abdullah (2010). Tafsir Tasnim, Qom : Maison d'édition Esra.
  7. Khodadadi Sangdeh (2014). Analyse des indicateurs de santé familiale et présentation d'un modèle familial sain basé sur le tissu social et culturel, thèse de doctorat, Université Kharazmi, Téhéran, Iran.
  8. Mohammadi Reyshahri, Mohammad (2016). La consolidation de la famille du point de vue du Coran et des Hadiths, Qom : Dar al-Hadith.
  9. Rowshani, Shohre (2017). Explication de la tranquillité des femmes dans la vie conjugale : une étude qualitative avec une approche de la théorie ancrée, thèse de doctorat, Université Tarbiat Modares, Téhéran, Iran.
  10. Sadeghi, Masood (2013). Elaboration d'un modèle local d'une famille saine et analyse des effets de l'éducation basée sur ce modèle sur la santé de la famille, le fonctionnement de la famille et la qualité des relations conjugales, Thèse de doctorat, Université d'Ispahan, Ispahan, Iran.

11. Sadeghi, Masood et coll. (2014). Elaboration d'un modèle familial sain par la méthode de recherche exploratoire mixte, Psychologie de la famille.
12. Safurayi, Mohammad Mahdi (2009). Les indicateurs d'une famille efficiente du point de vue de l'Islam et la composition de son questionnaire, thèse de doctorat, Institut supérieur d'enseignement et de recherche Imam Khomeiny, Qom, Iran.
13. Salarifard, Mohammadreza (2016). La famille dans la vision de l'islam et de la psychologie, Téhéran : Maison d'édition et de publication Samt.
14. Tabrizi, Mansoureh (2013). Analyse de contenu qualitative du point de vue des approches déductives et inductives, revue des sciences sociales, Vol.4, N° 21, 64.